

第9回「自死遺族サポーター研修会」報告書（2019年9月）

【あらまし】

◎人はなぜ、自ら命を絶つのか。

そして遺された遺族たちへの望まれるこころのケアのあり方

ー 自死の要因についての精神医学的アプローチ ー

精神科医 医学博士 東京医科大学名誉教授

いいもりこころの診療所院長

飯森真喜雄氏

- ・有名な自死の定義
- ・自死の動機と自死を考えたことのある人
- ・自死のリスクを高める要因
- ・うつ病と自死
- ・生きることの辛さの訴え など

◎パネルディスカッション：遺された遺族側から提起される、自死遺族支援・自助活動と自殺対策とのゆるやかな連携のあり方

NPO 法人グリーンケア・サポートプラザ副理事長 吉久小夜子氏

岐阜県「千の風の会」代表

木下宏明氏

(社) カナリアハート 代表理事

山田優美子氏

- ・自死遺族や苦しむ人たちの休息場所の必要性
- ・自死遺族「分かち合い」の場の存在意味
- ・学校が100%という価値観は問題では
- ・地域社会へ活動の輪を広げる
- ・自死した妻からの宿題 など

〔体裁〕 A4版 40ページ

〔頒布〕 1000円(送料込み) ご希望の方は → [こちら](#)